



Terapia de estimulación para niños desnutridos menores de 5 años (TE- Niños desnutridos)

Breve - Noviembre 2021



Sobre la humanidad y la inclusión

Humanidad e Inclusión es una organización de ayuda internacional independiente e imparcial que trabaja en situaciones de pobreza y exclusión, conflictos y desastres. Trabajamos junto a las personas con discapacidad y las poblaciones vulnerables, con socios y partes interesadas, actuando y dando testimonio para satisfacer sus necesidades básicas, mejorar sus condiciones de vida y promover el respeto de su dignidad y sus derechos fundamentales.

www.hi.org

Acerca de este informe

Autores/Contacto :

Dirección de Rehabilitación
Rozenn Béguin:
r.bequin@hi.org

Edición y maquetación

Humanidad e inclusión
publications@hi.org

La terapia de estimulación para niños desnutridos menores de cinco años (TE- Niños desnutridos) se aplica como complemento a la atención nutricional y médica esencial **para darles las mejores posibilidades de supervivencia, una mayor capacidad de recuperación y mejorar su calidad de vida futura.**

La terapia de estimulación es una respuesta directa y eficaz para **prevenir y reducir los retrasos y deficiencias del desarrollo relacionados con la malnutrición y formar a los padres en la estimulación adecuada de su hijo** en los países de ingresos bajos y medios, incluso para las familias desplazadas o que viven en situaciones complejas como los campamentos.

Mensajes clave

Para los niños y sus cuidadores

HI recomienda la terapia de estimulación para apoyar a todos los niños con desnutrición aguda severa (SAM) desde los 6 meses hasta los 59 meses (menores de 5 años). Comienza durante la fase de recuperación nutricional o de rehabilitación. Se anima a los padres a participar en la sesión y se les enseña a estimular al niño según sus necesidades. La sesión de terapia dura unos 30 minutos. Después, los padres pueden repetir la estimulación a lo largo del día haciéndola parte de la rutina diaria.

En determinados contextos en los que se cumplen los factores, la terapia de estimulación puede utilizarse para los niños que sufren desnutrición aguda moderada (MAM). Eventualmente se puede considerar para los niños con desnutrición crónica con retraso en el desarrollo físico y/o cognitivo medido por una herramienta de desarrollo infantil.

Terapia individual

Esta terapia se realiza con un niño cada vez. No es una terapia de grupo ni una estimulación de grupo. Un estudio realizado en Malí en 2014 muestra resultados positivos significativos en el desarrollo psicomotor y cognitivo de los niños.

Impartido por un profesional de la rehabilitación

La proporcionan profesionales de la rehabilitación formados: fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales o, en su defecto, asistentes de rehabilitación o rehabilitadores experimentados.

Los fundamentos de la terapia de estimulación para niños desnutridos

Efectos de la desnutrición

La malnutrición adopta muchas formas, siendo las más visibles la desnutrición, que incluye la emaciación y el retraso en el crecimiento, y el sobrepeso. Se calcula que en 2020, en todo el mundo, 45,4 millones de niños menores de cinco años padecerán emaciación y 149,2 millones sufrirán retraso en el crecimiento. La desnutrición está asociada a cerca del 45% de las muertes de niños menores de cinco años, que se producen principalmente en los países de ingresos bajos y medios. Las implicaciones de la carga mundial de la malnutrición para el desarrollo, la economía, la sociedad y la salud son graves y duraderas para las personas y las familias, las comunidades y los países.



Recomendación de la OMS para el manejo de la SAM

"Aparte de los juegos informales en grupo, hay que jugar con cada niño individualmente entre 15 y 30 minutos al día. La terapia de estimulación nació de esta recomendación de la OMS.

Los fisioterapeutas o terapeutas ocupacionales tienen las competencias necesarias para organizar y dirigir sesiones individuales. Como alternativa, se pueden emplear asistentes de rehabilitación o trabajadores de rehabilitación con experiencia profesional.



El profesional de la rehabilitación sabe cómo estimular al niño para que se mueva y juegue.

desnutrición puede afectar al desarrollo del cerebro

El desarrollo del cerebro y del sistema nervioso comienza al principio del embarazo y se completa en gran medida cuando el niño alcanza los dos años de edad. El momento, la gravedad y la duración de las deficiencias nutricionales durante este período afectan al desarrollo del cerebro con distintos grados de efectos a largo plazo.

Los retrasos en el desarrollo pueden provocar deficiencias o pérdida de capacidades

La desnutrición es uno de los principales factores de mortalidad, enfermedad y discapacidad infantil. Los niños pueden mostrar retrasos en el desarrollo motor y cognitivo, asociados a trastornos de comportamiento y comunicación. Éstos pueden consolidarse con el tiempo y dar lugar a deterioros irreversibles si no se tratan. El rendimiento escolar y los ingresos futuros pueden verse afectados.

Consecuencias evitables

Se calcula que más del 15% de los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) que se pierden en el mundo se deben a la malnutrición. La mayoría de los trastornos neurológicos relacionados con la desnutrición se pueden prevenir.

El TS-Niños Malnutridos está en línea con las recomendaciones de la OMS para los niños SAM

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda incorporar actividades de estimulación emocional y motora en el tratamiento del SAM, especialmente durante la fase de recuperación nutricional. La OMS también recomienda jugar individualmente con cada niño. Se anima al cuidador a participar en los cuidados diarios.

El programa TS-Niños Malnutridos está en consonancia con los principios de la OMS de "atención compasiva".

El programa Nurturing Care lanzado por la OMS (2018) es un marco para ayudar a los niños a sobrevivir y prosperar basado en la afirmación: "Si cambiamos el principio de la historia, cambiamos toda la historia". El TS-Niños Malnutridos está en consonancia con este marco, ya que tiene efectos sobre la salud y también contribuye a la atención segura y adecuada y a las oportunidades de aprendizaje temprano, que son los pilares de este marco.

Contribución de los niños malnutridos a nivel individual y global

Servicios directos e integrados

La prestación de servicios directamente a los niños y la inclusión de un componente de desarrollo de habilidades parentales es una estrategia más eficaz que la de proporcionar únicamente información.



Objetivos generales de TE por Niños malnutridos

- Prevenir las deficiencias,
- Reducir el retraso en el desarrollo,
- Mejorar las habilidades motoras, sensoriales, comunicativas y cognitivas,
- Apoyar a la madre/padre/cuidador para que estimule y entretenga al niño jugando con él y siga cuidándolo en casa.

La diversión y los juegos forman parte de la terapia:

A través del placer de jugar juntos con ejercicios específicos, los niños y los padres están capacitados para prosperar en su complejo y cambiante entorno.



TE-Niños Malnutridos sigue siendo una respuesta eficaz a una carencia de proyectos para niños malnutridos

La revisión bibliográfica informa sobre la eficacia de las intervenciones de estimulación en la primera infancia en general en los países en desarrollo. Aunque la OMS recomienda entre 15 y 30 minutos de juego individual con cada niño de la SAM al día, fuera del juego informal en grupo, los proyectos para niños desnutridos rara vez o nunca incluyen este componente.

TE-Malnourished Children muestra resultados positivos en el desarrollo infantil

La terapia de estimulación se centra en la prevención y reducción de los retrasos en el desarrollo y se basa en un enfoque profesional individualizado. Según un estudio realizado en Malí en 2014, los juegos interactivos con actividades específicas adaptadas a las capacidades del niño y a su edad pueden mejorar el desarrollo general del niño¹.

Para una vida plena y saludable después de la recuperación

Aunque la supervivencia es el objetivo principal, la desnutrición puede atrapar a los niños, las familias, las comunidades y las naciones en un ciclo intergeneracional de mala nutrición, enfermedad y pobreza. No basta con salvar vidas si los que se salvan quedan con una capacidad disminuida o una discapacidad. La terapia de estimulación para niños desnutridos contribuye al pleno desarrollo del potencial de los niños, ayudando a romper el círculo vicioso de la mala salud y la pobreza.

Contribución a la protección de la infancia

La terapia de estimulación contribuye a la protección de los niños, especialmente en los campos de refugiados o en situaciones de emergencia. Los niños a los que se anima a utilizar sus capacidades al máximo tienen más posibilidades de protegerse en un entorno difícil.

La desnutrición que permite nuestro mundo en transición

La globalización de los mercados comerciales, la urbanización, el trabajo de las mujeres, el cambio climático, todo ello tiene un profundo impacto en cómo vivimos y cómo utilizamos los recursos naturales, cómo se producen los alimentos, a qué alimentos tenemos acceso, y su calidad y coste. Por lo tanto, la desnutrición infantil sigue siendo un reto que requiere un enfoque multisectorial.

¹ Evaluación de los efectos a corto plazo de la terapia de estimulación en el tratamiento de la desnutrición aguda grave en niños de 6 meses a 5 años en Bamako, Malí, HI, 2015.

Modalidades y aplicación de un proyecto de terapia de estimulación para niños desnutridos

Critères externes pour débiter un projet

- Un servicio de nutrición
- Acceso a los servicios básicos, especialmente a la alimentación
- Profesionales de la rehabilitación disponibles

Elementos que deben aplicarse

- Establecer la formación y el seguimiento de los profesionales de la rehabilitación que dirigen las sesiones de Terapia de Estimulación
- Información y apoyo a los padres/cuidadores y traductores
- Una sala de terapia para niños malnutridos en un lugar cercano al servicio de nutrición y/o cerca de la comunidad.

Varios proyectos con socios

Este enfoque u otros similares han sido aplicados por HI de diversas maneras en varios países o contextos: Malí, Burkina Faso, Níger, Somalia, Etiopía y Myanmar hasta la fecha. En Malí y Níger, los principales socios fueron los centros de salud pública con secciones especiales para la renutrición. En Etiopía y Myanmar, los proyectos de terapia de estimulación se llevan a cabo con ACF (Acción contra el Hambre) junto a su centro de nutrición. En Etiopía y Myanmar, los proyectos se dirigen a familias refugiadas o desplazadas que viven en campamentos.

TS-Malnourished Children complementa la estimulación de grupo y proporciona los socios de HI.

Para todos los niños del MAS como prioridad

TE-Niños Malnutridos es para todos los niños de SAM. El hecho de que sean supervivientes de un episodio de SAM es la razón por la que deben beneficiarse de él.



Integración de la terapia de estimulación

1. Implicar a las madres, padres, cuidadores y abuelas a nivel comunitario.
2. Involucrar a los trabajadores comunitarios en la vinculación de la comunidad, los niños y sus padres con el servicio de Terapia de Estimulación.
3. Trabajar con las partes interesadas: trabajadores de la nutrición y gestores de centros de nutrición, gobierno local y regional, organizaciones internacionales, administradores de centros de salud, grupos empresariales...

...para ofrecer el mejor servicio y hacerlo sostenible.



Documentos clave

- 1] [Gestión de la desnutrición severa](#), OMS, 2000
- 2] [Estado mundial de la infancia](#), informe de UNICEF, 2019
- 3] [Intervenciones de estimulación en la primera infancia en los países en desarrollo: una revisión exhaustiva de la literatura](#), Baker-Henningham, Florencia López Boo H, (serie de documentos de trabajo del BID; 213) 2010
- 4] & 5] [Terapia de estimulación para niños desnutridos de 0 a 5 años](#), Anexo del documento marco de HI, 2021. Manual de formación para terapeutas, HI, 2022
- 6] [Evaluación de los efectos a corto plazo de la terapia de estimulación en la primera infancia en el tratamiento de la desnutrición aguda grave en niños de 6 meses a 5 años en Bamako, Malí](#), HI, 2015

Los niños son los adultos del mañana, démosles la posibilidad de actuar y desarrollar todo su potencial.



Fotos 1 y 2: © Johanna de Tessieres, para Elle Belgium, Maradi, Níger, 2017

Foto 3: © R. Béguin, campamento de Nguenyiel, Gambela - Etiopía,

Humanidad e inclusión, 2018
Foto 4: © Maung Hla Maung, Dar Paing OTP, Myanmar, 2021