

TRONC	Changement et maintien de la position	
	Se tourner sur le côté	0 1 2 3 4 5
	S'asseoir et rester assis 10 sec.	0 1 2 3 4 5
SCORE TOTAL		____ / 10
Sous-échelle du tronc		

MEMBRES INFÉRIEURS	Changement et maintien de la position	
	Se lever et rester debout 10 sec.	0 1 2 3 4 5
	S'agenouiller et se remettre debout	0 1 2 3 4 5
	Marcher et se déplacer	
	Marcher/se déplacer 14m	0 1 2 3 4 5
	Marche/déplacement 10m chronométré*	0 1 2 3 4 5
	Monter/descendre 10 marches	0 1 2 3 4 5
SCORE TOTAL		____ / 25
Sous-échelle des membres inférieurs		

MEMBRES SUPÉRIEURS	Dextérité fine	
	Ramasser un petit objet et le manipuler	0 1 2 3 4 5
	Utilisation des mains et des bras	
	Ouvrir une bouteille/ un bocal	0 1 2 3 4 5
	Atteindre le bas du dos et saisir les vêtements	0 1 2 3 4 5
	Atteindre le visage et le cou	0 1 2 3 4 5
	Soulever et transporter des objets	
Soulever 5 kg au-dessus du niveau des épaules	0 1 2 3 4 5	
SCORE TOTAL		____ / 25
Sous-échelle des membres supérieurs		

0 = dépendance totale ; 1 = a besoin d'aide humaine ; 2 = a besoin d'aide matérielle, avec difficultés ;
3 = a besoin d'aide matérielle, sans difficultés ; 4 = indépendance avec difficultés ; 5 = indépendance totale

* Pour la marche/déplacement chronométré de 10m : **si >12,5 secondes** : 0= dépendance totale ; 1 = a besoin d'aide humaine/matérielle ;
si ≤12.5 secondes : 2 = a besoin d'aide matérielle, avec difficultés ; 3 = a besoin d'aide matérielle, sans difficultés ; 4 = indépendance avec difficultés ; 5 = indépendance totale